



Información sobre coronavirus para las familias

Los Departamentos de Educación y Salud de Rhode Island han reunido información de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. Para ayudar a informar a las familias de Rhode Island cómo prevenir y controlar mejor la propagación del coronavirus (COVID-19).

¿Qué es el coronavirus (COVID-19)?

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante una investigación sobre un brote en Wuhan, China.

¿Cómo se propaga el coronavirus?

El virus parece ocurrir principalmente de persona a persona, entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de ~ 6 pies de distancia). El virus se transmite a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada con COVID-19 tose o estornuda. Estas gotitas respiratorias pueden permanecer en objetos y superficies, lo que hace posible que una persona se infecte al tocar una superficie infectada y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿Cuáles son los síntomas principales del coronavirus?

Los pacientes con COVID-19 han reportado desde problemas respiratorios leves a graves junto con síntomas que pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus, incluidos:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

¿Qué debo hacer si mi hijo(a) o alguien en mi familia presenta síntomas?

Llame a su profesional de la salud si usted o un miembro de su familia presenta alguno de los síntomas descritos anteriormente. Informe a su profesional de la salud si ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19 o si ha viajado recientemente a un área con un brote continuo de COVID-19. Su profesional de la salud trabajará con el Departamento de Salud Pública de Rhode Island para determinar si debe hacerse la prueba de COVID-19.

¿Cuándo debo mantener a mi hijo(a) en casa?

Como siempre, si su hijo(a) está enfermo, debe quedarse en casa hasta que no presente síntomas durante al menos 24 horas. Si los síntomas de su hijo(a) persisten, o si presentan cualquiera de los síntomas descritos anteriormente, manténgalos en casa y comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica. Hable con los maestros sobre las tareas y actividades en el aula que pueden hacer desde casa para mantenerse al día con sus tareas escolares.



¿Están los niños en mayor riesgo de contraer el coronavirus?

Los primeros informes sugieren que los niños con COVID-19 confirmado generalmente han presentado síntomas leves, y aunque se han informado complicaciones graves, parecen ser poco frecuentes. Los que experimentan un riesgo elevado de exposición incluyen:

- Personas cercanas a alguien que se sabe que tiene COVID-19
- Trabajadores de la salud que atienden a personas con COVID-19
- Personas en lugares con brotes continuos de COVID-19
- Viajeros que regresan de ubicaciones internacionales afectadas donde se han producido brotes de COVID-19

¿Qué precauciones debe tomar mi familia para prevenir la infección de este virus?

- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas
- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo desechable, después tírelo a la basura
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Desaliente a los niños y adolescentes de reunirse en otros lugares públicos después de clases para ayudar a frenar la propagación de COVID-19 en la comunidad
- Si ha viajado a algún lugar internacional (o a cualquier lugar de un día para otro en los EE. UU.) En los últimos 14 días, este atento a síntomas de COVID-19. Estos síntomas incluyen fiebre, tos o dificultad para respirar.
- Para las personas que han viajado a China, Irán, Italia, Corea del Sur o Japón, además de monitorearse para detectar síntomas, aíslese durante 14 días. Eso significa no ir al trabajo ni a la escuela y quedarse en casa.

¿Debo usar una mascarilla?

Si su hijo(a) no está enfermo(a), no debe usar una mascarilla. Las mascarillas pueden escasearse y deben guardarse para los proveedores de cuidado de personas infectadas con COVID-19. Los pacientes con COVID-19 confirmado o sospechado deben usar una mascarilla hasta que estén aislados en un hospital o en casa.

Are children with underlying health conditions or a medically related disability at higher risk?

Ha habido muy pocos informes de los resultados clínicos para niños con COVID-19 hasta la fecha. Informes limitados de China sugieren que los niños con COVID-19 confirmado pueden presentar síntomas leves y, aunque se han informado complicaciones graves (síndrome de dificultad respiratoria aguda, choque séptico), parecen ser poco frecuentes. Sin embargo, como con otras enfermedades respiratorias, ciertas las poblaciones de niños pueden estar en mayor riesgo de infección grave, como los niños con afecciones de salud subyacentes. Para más información [more](#).



¿Qué están haciendo las escuelas en relación con la prevención y la preparación?

CDC ha instado a las escuelas a:

- Revisar, actualizar e implementar planes de operación de emergencia escolar.
- Enfatizar las acciones que deben tomar los estudiantes y el personal, como quedarse en casa cuando están enfermos; cubriendo adecuadamente la tos y los estornudos; y lavarse las manos con frecuencia
- Limpiar y desinfectar rutinariamente las superficies que se tocan con frecuencia.
- Monitorear y planificar para abordar el miedo y la intimidación relacionados con COVID-19
- Monitorear y planificar salidas tempranas / absentismo

¿Cómo se toma la decisión de cerrar una escuela?

Los distritos están trabajando con los Departamentos de Educación y Salud de Rhode Island para tomar decisiones sobre cierres. La duración del cierre de escuelas se realizará caso por caso en función de la información más actualizada sobre COVID-19 y la situación específica en una comunidad determinada. Los estudiantes y sus familias deben estar preparados por periodos de tiempo que podrían durar varios días.

¿Si mi escuela debe cerrar, ¿habrá una opción de aprendizaje virtual? ¿O mi escuela tendrá que agregar días al final del año?

Cada comunidad necesita estar lista para apoyar y servir a los estudiantes en caso de que nuestras escuelas estén cerradas por un período prolongado de tiempo. RIDE ha pedido a cada distrito que prepare y presente un plan de cierre que respalde la instrucción si las escuelas necesitan cerrarse por un período prolongado de tiempo. Estos planes variarán y pueden incluir aprendizaje virtual y un plan para recuperar los días perdidos que extendería el año escolar.

¿Cómo sabré si alguien en mi comunidad escolar está enfermo con COVID-19?

Los distritos están trabajando con los Departamentos de Educación y Salud de Rhode Island para apoyar a los líderes escolares y a toda la comunidad escolar. Si alguien en su comunidad está enfermo, mantenga la calma y siga las instrucciones de la escuela. Recuerde que la información de atención médica es confidencial y nunca debe compartirse en las redes sociales.

Recursos adicionales:

- Departamento de Salud de RI [Coronavirus webpage](#)
- Información de CDC sobre [COVID-19 and children](#)

###